

TOTAL BODY CONCEPT APRO PO ...!

APRO PO ...!

APRO PO ...! Das P(r)ogramm für einen knackigen Po von Jessica Mentrup

... APRO PO ...!

Pünktlich zum Frühlingsbeginn stellt Jessica Mentrup, Sprach- und Sportwissenschaftlerin, ihr Erfolgs-Programm für einen knackigen Po in ihrem Buch APRO PO ...! vor (ISBN: 978-3-000-17824-5; ToBoCo GbR, April 2005, € 7,50). Erstmals verrät sie in komprimierter Form, wie alle Äpfel & Birnen ihren persönlichen Idealvorstellungen künftig näher kommen können - der eigenen Traumfigur!

Natürlichkeit durch natürliche Schönheit, wer wünscht sich das nicht?

Aber mal im Ernst gefragt: Was ist eigentlich natürliche Schönheit?! Bedeutet das Tag für Tag Kalorien zählen, (noch) mehr Sport treiben, damit wir durch übermäßige Selbstdisziplin immer dünner werden? Eines ist damit garantiert: Die Gehirnmasse schwindet und der Spaßfaktor ist gleich Null! Ausstrahlung und Sexappeal haben wenig mit Waschbrettbauch & Co. zu tun, sondern sind das Ergebnis einer gepflegten Seele.

Das „Höher-Schneller-Weiter-Syndrom“ ist überholt: Weniger ist eben doch mehr! Mit dieser Bewusstheit müssen wir das Richtige tun. Was aber ist das Richtige? Der Po scheint eigenwilliger als gedacht - er hat Charakter!!!

Natürlichkeit durch Bewusstheit & richtiges Training: APRO PO ...!

Pressekontakt:

ToBoCo Media
Toma Pavlović
Lohbekstieg 32 g
D-22529 Hamburg
Tel.: 040 54 80 83 21
Fax: 040 54 80 83 20
mail: info@toboco.de



Für redaktionelle Zwecke ist der Abdruck honorarfrei. Zwei Belegexemplare erbeten.

Autorenfoto / Bildverwendung auf Anfrage. Copyright © TOTAL BODY CONCEPT & tomovision - ToBoCo GbR - Alle Rechte vorbehalten - www.total-body-concept.de.